



Repas entre amis !

flecetera



Vous décidez d'inviter vos amis à manger à la maison. Voici les goûts et restrictions alimentaires de chacun.

- 1 - Inès ne mange pas de viande rouge.
- 2 - Naomie adore les légumes mais ne mange pas de tomates.
- 3 - Hugo n'aime pas les plats à base de pâtes.
- 4 - Sasha ne mange pas d'oeufs, ni de produits laitiers.
- 5 - Valène ne peut pas consommer de poisson.
- 6 - Amine essaie de manger moins de sel.

Quel menu est adapté ?



Menu 1

Mini-pizza

Salade de crevettes

Semoule aux herbes,
légumes frais
et poulet au curry

Fraises et chantilly



Menu 2

Chips et olives grillées

Avocat à l'huile d'olive

Steak, aubergines et
pommes de terre au four

Tarte aux pommes et
morceaux de
chocolat noir



Menu 3

Pain à l'ail

Soupe de champignons

Brochettes de poulet
pimentées, poivrons
et riz.

Mousse au chocolat noir

Menu 4

Cacahuètes et raisins secs

Croissants au fromage

Lasagnes à la
sauce tomate, carottes
et courgettes

Glace vanille et crêpes

